



Mario Giuliani

## Scienze Motorie e Sportive,

### il campo per conoscerci meglio

**Per tutte le classi della scuola secondaria di secondo grado**

Sono disponibili le risorse on line che integrano il testo:

- [test interattivi](#) per una verifica autonoma delle azioni dei principali muscoli
- una serie di link a siti internet relativi a personaggi sportivi, ai regolamenti delle varie discipline sportive, ad approfondimenti di educazione alla salute
- alcuni capitoli relativi alle [attività sportive in inglese](#)

Tutte le parti descritte sono liberamente fruibili dagli utenti.

## Benvenuti

Scritto da Lucisano

---

Le risorse proposte in formato PDF sono visualizzabili sul monitor, oppure scaricabili e stampabili in formato A4. Per poterli vedere e salvare (o stampare) è necessario utilizzare Adobe Reader ®, programma scaricabile gratuitamente dal sito [Adobe](#) .

Solo per i docenti sono inoltre disponibili materiali raccolti nelle [Risorse per i docenti](#) .