

Attraverso la rete di Internet potrai accedere a siti relativi a personaggi sportivi famosi e ai regolamenti delle varie discipline sportive, e potrai approfondire argomenti di educazione alla salute.

Qui ti segnaliamo alcuni indirizzi interessanti e altri potrai cercarne tu da solo...

### Siti internet

Il testo è stato terminato a fine settembre 2008; molte informazioni (come ad esempio quelle relative all'anatomia e fisiologia del corpo umano) rimarranno valide per molti anni, ma altre (come ad esempio i regolamenti sportivi e la carriera dei personaggi sportivi) si evolvono col tempo; visitando i siti riportati, potrai aggiornare i dati e il testo rimarrà valido col passare degli anni.

#### 1. Personaggi sportivi

Le informazioni sui personaggi sportivi sono riferite al 30 settembre 2008; gli atleti, tuttavia sono quasi tutti in attività e continuano a vincere gare importanti.

Sui loro siti troverai le notizie aggiornate sulla carriera sportiva, le loro attività e molto altro ancora.

<http://www.robortobaggio.com/it/>

il sito impegnato di Roberto Baggio (p.65)

<http://www.alessandrasensini.it/>

il colloquiale blog di Alessandra Sensini (p.73)

<http://www.stefanobaldini.net/>

il sito pieno di consigli di Stefano Baldini (p.83)

<http://www.carolina-kostner.it/>

il sito elegante di Carolina Kostner (p.87)

<http://www.valentinorossi.com/>

Il sito molto musicale di Valentino Rossi (p.93)

<http://valentinavezzali.com/>

Il sito traboccante di immagini di Valentina Vezzali (p.97)

<http://www.fabiocannavaro.it/>

Il sito imponente di Fabio Cannavaro (p.107)

<http://www.bagnani.com/>

Il sito semplice ma colloquiale di Andrea Bargnani (p.125)

<http://www.francescapiccinini.it/>

Il sito raffinato di Francesca Piccinini (p.143)

<http://www.andrehowe.it/>

Il sito-album di Andrew Howe (p.176)

<http://www.vanessaferrari.com/>

Il sito artistico di Vanessa Ferrari (p.185)

<http://www.federicapellegrini.com/>

Il sito di Federica Pellegrini (p.192)

## **2. I regolamenti delle discipline sportive**

I regolamenti delle varie discipline sportive sono quelli in vigore nel 2008; col tempo, tuttavia, vengono apportate delle modifiche anche sostanziali per rendere l'attività sempre valida e spettacolare.

Scritto da

---

Sui siti delle federazioni sportive troverai i regolamenti aggiornati e molte notizie sulle loro attività.

<http://www.figc.it/>

Il sito della Federazione Italiana Gioco Calcio

<http://www.fip.it/>

Il sito della Federazione Italiana Pallacanestro

<http://www.federvolley.it/>

Il sito della Federazione Italiana Pallavolo

<http://www.figh.it/>

Il sito della Federazione Italiana Gioco Pallamano (Handball)

<http://www.fidal.it/>

Il sito della Federazione Italiana di Atletica Leggera

<http://www.federginnastica.it/>

Il sito della Federazione Italiana Ginnastica

<http://www.federnuoto.it/>

Il sito della Federazione Italiana Nuoto

<http://www.badmintonitalia.it/>

Il sito della Federazione Italiana Badminton

<http://www.fitet.org/>

Scritto da

---

Il sito della Federazione Italiana Tennis Tavolo

<http://www.fifd.it/>

Il sito della Federazione Italiana Ultimate

<http://www.fiso.it/>

Il sito della Federazione Italiana sport di Orientamento

<http://www.federginnastica.it/index.php?module=homepage&idSettore=5&idWebsite=17>

Il sito della Federazione Italiana Ginnastica Aerobica (si trova anche sul sito <http://www.federginnastica.it/> cliccando su La ginnastica)

### **3. Approfondimenti di educazione alla salute**

Le informazioni legate all'educazione alla salute sono generalmente stabili; tuttavia, anche in questo campo si possono avere variazioni legate soprattutto a nuove scoperte scientifiche o alla pubblicazione di più recenti statistiche.

In questi siti troverai gli approfondimenti sui vari temi di educazione sanitaria.

<http://www.inran.it/>

Il sito dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione

<http://www.gss.it/>

Il sito del Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale

<http://www.salute.gov.it/saluteDonna/paginaInternaMenuSaluteDonna.jsp?id=905&menu=sessuale>

Il sito ministeriale delle malattie sessualmente trasmesse (MST)

Scritto da

---

<http://www.iss.it/ofad/index.php?lang=1>

Il sito dell'Istituto Superiore di Sanità su Fumo, Alcol e Droga

[http://it.wikipedia.org/wiki/Primo\\_soccorso](http://it.wikipedia.org/wiki/Primo_soccorso)

La pagina dell'enciclopedia Wikipedia sul primo soccorso

<http://it.wikipedia.org/wiki/Doping>

La pagina dell'enciclopedia Wikipedia sul doping

<http://www.poliziadistato.it/articolo/46-Stradale>

Il sito della Polizia Stradale